


Οι Αλοιφές στο Τρίκυκλο

Κανονική
μερίδα

Μικρή
μερίδα

Μελιτζανοσαλάτα με καπνισμένη μελιτζάνα 


4

--

Τυροκαυτερή 

3,9

--

Τζατζίκι (γιαούρτι, σκόρδο, αγγούρι) 

3,9

--

Παλέτα των 3ων ↑ γεύσεων

6

--

Φάβα με κρεμμύδι, ελαιόλαδο, Πάπρικα

5

--

Σαλάτες (φρέσκα λαχανικά)

Κουκουβάγια (κριθαροκούλουρο με ντομάτα, φέτα, κάπαρη, ρίγανη, ελαιόλαδο)

6

--

Χόρτα & Παντζάρια βραστά 

6

4

Φάβα με καπνιστή Πέστροφα, κρεμμύδι, ελαιόλαδο, κάπαρη & Πάπρικα

6,5

--

Χωριάτικη σαλάτα ντομάτα, αγγούρι, ελιές, κρεμμύδι, πιπεριά, κάπαρη, φέτα Π.Ο.Π. ελαιόλαδο

6,8


4,8

Πράσινη σαλάτα (σπανάκι, ρόκα, κρεμμύδι φρέσκο, ντοματίνια, καρύδια, ξίδι βαλσάμικο

6,5

4,5

Προσθήκη Γραβιέρα Κρήτης + 0,5

Έδεσμα (φύλλα πράσινης σαλάτας, κόκκινη & πράσινη λόλα, baby ρόκα, κομματάκια ξερού σύκου, μαλακό κατσικίσιο τυρί, καπνιστό χοιρινό, βινεγκρέτ λεμονιού) 

8

--

Ζυμαρικά

Λιγκουίνι με καπνιστή Πέστροφα Καρπενησίου, σε λευκή σάλτσα, σβησμένο με τσίπουρο

9

Μεσογειακή Μακαρονάδα. Λιγκουίνι με ντοματίνια, μαύρες ελιές, κατσικίσιο φρέσκο τυρί & ρίγανη.

9

Καρμπονάρα...αλά Τρίκυκλο με φρέσκα μανιτάρια και καπνιστό χοιρινό

9

Μπολάκι με τριμμένο τυρί

0,6


Από την Θάλασσα και το Ποτάμι

Καπνιστό φιλέτο Πέστροφας Καρπενησίου.

6,5


Σκουμπρί καπνιστό περασμένο από την σχάρα

6,5

Ψαράκια μαρινάτα, φιλέτο 

4,5

--

Χταπόδι ξιδάτο με ελιές και κάπαρη 

9

--

Θράψαλα τηγανητά σε ροδέλες (κατεψ)

7,5

--


ΜΠΑκαλιάρος φιλέτο σε κουρκούτι, τηγανητός (κατεψ). Συνοδεία σκορδαλιάς

8,5

--

Πλοκάμι θράψαλου στην σχάρα (κατεψ)

9

Γαρίδες Νο3 (κατεψ) στη σχάρα 8/6 τμχ 

12


8

Θράψαλο ολόκληρο **στη σχάρα** (κατεψ) ~550 γραμμ. 

12

--

Μεζέδες του Τρίκυκλου ...Χορτοφαγικά Πιάτα

Μανιτάρια *portto bello*, μαριναρισμένα στη σχάρα 

6,5

--

Πατάτες φούρνου κυδωνάτες, ψημένες με την φλούδα & αρωματισμένες

4,5

--

Κολοκυθοκεφτέδες με φρέσκα μυρωδικά 5 τμχ **Ντιπ γιαουρτιού + 0,5**

5

--

Πατάτες τηγανητές φρέσκιες (με υπομονή) 

3,6

--

...Τυριά από την Ελλάδα

ΜΠουγιουρντί φέτα, ντομάτα πιπεριά, στο φούρνο (καυτερό ή όχι) 

5,8

--

Φέτα στο τηγάνι με κουρκούτι, μέλι & σουσάμι

6

--

Κεφαλοτύρι (αιγοπρόβειο ΗΠείρου) σαγανάκι

5

--

Μαστέλο (Χίος) στη σχάρα + τσάτνευ κρεμμυδιού 

6,5


--

Γραβιέρα Π.Ο.Π. σκέτη (Κρήτης ή Νάξου ή ΗΠείρου) ή με μέλι + 0,6





5,5

--



...Φούρνου μοναδικές συνταγές

Μελιτζάνα φρούσκα με Πικάντικη σάλτσα φρέσκιας ντομάτας, φέτα & Πεκορίνο ΗΠείρου 	6,8	--
Πατάτα γεμιστή με φρέσκα μανιτάρια, καπνιστό χοιρινό & Πεκορίνο ΗΠείρου	6,8	--
Μανιτάρια λαζαρίνες γεμιστά με τυρί & καπνιστό χοιρινό	6,8	--
Κρεμμύδι γεμιστό με κιμά μοσχαρίσιο, κολοκύθι, μελιτζάνα, γκούντα & σάλτσα μπίρας	7	--

...Αγαπημένα με Κρέας

Σύγκλινο Παραδοσιακό Μάνης.  Χοιρινά κομμάτια καπνιστού κρέατος με ελαιόλαδο	6,5	
Κοτομεζές Πικάντικος με πιπεριές κα γλυκοκαυτερή σαλτσούλα	6,8	4,5
Λουκάνικο χοιρινό καπνιστό στη σχάρα + ντιπ	5,8	-
Καπνιστός Χοιρινός λαιμός, Περασμένος από τη σχάρα, με σως Πορτοκαλιού 	6,8	--
Λουκάνικο καπνιστό 100 % μοσχαρίσιο στη σχάρα + ντιπ	6,5	--
Κεφτεδάκια τηγανητά της μαμάς. Φρέσκος μοσχαρίσιος κιμάς 7 / 4 τμχ	7	4,5
"Γλύκα", κοκκινιστό μοσχαράκι στην κατσαρόλα 	7,5	4,5
"Ανατολίτικο" : Χοιρινό σε μικρά κομματάκια, μαγειρεμένα με ξερά σύκα, δαμάσκηνα, 	8	4,8
12 μπαχαρικά + κρέμα γάλακτος		

Κυρίως Πιάτα της ώρας .. με κρέας. (Φρέσκα κρέατα)

ΜΠριζολάκια χοιρινά στη σχάρα, (χωρίς οστό) μαριναρισμένα  + Πατάτες ψητές κυδωνάτες	8,5	5
Ντιπάκι + 0,5		
ΜΠιφτέκια... αλά Τρίκυκλο στη σχάρα, με φρέσκο κιμά μοσχαριού + Πατάτες ψητές κυδωνάτες	9	5
Ντιπάκι + 0,5		
Φιλέτο μπούτι κοτόπουλου στη σχάρα με κατσικίσιο μαλακό τυρί & σάλτσα λιαστής ντομάτας + Πατάτες τηγανητές 	10	
Μουσακάς με μοσχαρίσιο κιμά. Χρόνος Προετοιμασίας ~30'.	8,5	--
Έτοιμος να μπει στο φούρνο όταν τον Παραγγείλετε, για να είναι φρέσκος.		

Κρέατα της ...Παρέας

Κότσι χοιρινό καραμελωμένο με σάλτσα μπίρας με αργό Παρατεταμένο ψήσιμο.	16 € /	
Σερβίρεται με Πατάτες τηγανητές, σαλάτα + ντιπάκι Χρόνος Προετοιμασίας ~ 40'	κινό	
Ποικιλία κρεάτων σχάρας 4/2 ατ. Φιλετάκια χοιρινά, κοτόπουλο, καπνιστό χοιρινό, λουκάνικο, μπιφτέκι + Πατάτες τηγανητές + Πιτούλες τραγανές + ντιπάκι	29	18

Συμπληρωματικό μπολάκι με σαλτσάκι: κέτσαπ, μουσταρδόμελο, σως γιαουρτιού, μαγιονέζα	0,5
Ψωμάκι / μερίδα	0,6
Μικρή μερίδα με ελιές	2,5
Ελαιόλαδο συσκευασμένο φ.100 ml Έξτρα Παρθένο Κορινθίας	1,5
Επιπλέον συνοδευτικό : Πατάτες τηγανητές ή φούρνου, ρύζι, ζυμαρικά	1,5

 = χωρίς γλουτένη